

3^{ème} RENCONTRE DE LA COORDINATION 69

Santé mentale et participation des personnes concernées : paroles croisées

Quelle place pour chacun dans ce mouvement ?

Jeudi 11 Octobre 2018

ENTRÉE GRATUITE* SUR INSCRIPTION
contact@coordination69.asso.fr
06 80 56 42 41



Maison des associations du 4^{ème} (28 rue Denfert-Rochereau- Lyon)

La participation¹ des personnes concernées par les troubles psychiques est encouragée sur le plan national et international. Cette dynamique est au cœur des projets des structures qui les accueillent. À l'heure de la définition d'un Projet Territorial de Santé Mentale, l'enjeu de sa mise en œuvre repose sur la capacité de coopération entre les acteurs : personnes concernées et leurs proches, secteurs sanitaire, social et médico-social.

Comment la participation et l'information des usagers peuvent-elles être concertées pour être libres et éclairées ?

Les personnes souffrant d'un trouble psychique soulignent l'importance de l'information de leurs droits. Par la connaissance des méthodes de soin, des dispositifs sociaux et au travers du dialogue avec les équipes, elles peuvent être en capacité d'être actrices et d'éviter le repli sur soi, souvent accentué par le rejet de la société. Du côté de l'accompagnant, comme de celui de l'accompagné, les liens qui se tissent en sont influencés.

A l'appui de ces injonctions et revendications, les personnes concernées ont-elles vraiment leur place dans l'évolution du fonctionnement des dispositifs de soin, sociaux et médico-sociaux ? Quelle place peuvent-elles / souhaitent-elles prendre ? Et qu'en est-il de leur vécu et de leur ressenti sur cette question de la participation ? La participation individuelle et collective des personnes en souffrance psychique est-elle devenue partie-intégrante du fonctionnement des institutions ?

Au sein de la Coordination 69, personnes concernées, professionnels, familles, administrateurs ont l'égal statut de membre. Ainsi en 2018, sa commission « Parcours de vie » propose d'avancer dans la rencontre citoyenne entre personnes engagées pour la promotion de la santé mentale et d'une société inclusive. Le groupe qui a mené ces réflexions a construit cette journée pour que chacun puisse s'interroger sur son engagement et implication dans ces changements.

Nous réfléchissons ensemble aux conditions qui favorisent la co-élaboration et la co-construction dans un esprit créatif et innovant. Nous ouvrirons ce questionnement grâce à des témoignages croisés d'usagers, de professionnels et d'une intervenante ayant mené des recherches sur ces questions. C'est bien la question du mouvement qui rythmera notre journée. C'est donc en mouvement que nous vivrons la rencontre le 11 octobre prochain.

Accueil dès 9h00

9h15 : mots de bienvenue

De chaque côté du miroir

Créativité dans les liens

10h00 Paroles et regards croisés

10h45 Images croisées et représentations : extraits du film de Nicolas Janaud *L'usager dans la communauté, en présence du réalisateur et d'une personne concernée*

11h30 Débat et témoignages de la salle

12h00 Synthèse de la matinée

Déjeuner Pochette-surprise

Reflets d'acteurs

13h45 Co-acteurs dans le soin et l'accompagnement

- ▶ *Nouvelles manières de prescrire*
- ▶ *Evolution du lien thérapeutique*
- ▶ *Du patient à la personne accompagnée*

15h00 Du patient au citoyen : affiches collaboratives

15h30 Co-acteurs dans la gouvernance

- ▶ *Information, formation et connaissance de ses droits*
- ▶ *Transformation des liens*

16h30 Clôture de la journée

Cette journée sera co-animée par la Coordination 69 et Scicabulle (spécialisée en méthodes d'animations participatives). Chaque demi-journée sera clôturée par une intervention de Joëlle ZASK, philosophe politique et maître de conférences (Université de Provence).

Tout au long de la journée : animation autour de l'exposition d'œuvres réalisées par des personnes concernées par les troubles psychiques et des professionnels.

¹ « La participation vise à la production de conditions favorables au développement des individus. Cet objectif ne peut se réaliser qu'en élargissant les espaces de délibération démocratique (pour faire vivre des controverses et construire des consensus) entre usagers, personnes concernées, familles, professionnels et scientifiques. »
LAVAL, Christian (2015, nov.) « La participation des usagers en santé mentale », *Rhizome*, n°58, p. 2

